



## REGOLAMENTO PRATICANTI

- L'approccio alle discipline della sala inizia con una o due lezioni di prova, durante le quali si conoscono le aspettative, la condizione clinica e le capacità motorie del/la praticante. Questi primi incontri permettono alle insegnanti di calibrare le lezioni in base alle reali esigenze dell'interessata/o.
- Le lezioni hanno una durata variabile tra i 60 e i 75 minuti e sono solo su prenotazione. Si richiede la massima puntualità alle lezioni e di prenotare tramite il portale [www.chandrayogaroma.it](http://www.chandrayogaroma.it) per poter partecipare e accedere alle lezioni.
- La classe si terrà con un minimo di 3 partecipanti, il praticante potrà monitorare le sue prenotazioni e lo stato di conferma della lezione in maniera autonoma dal sito web dedicato.
- Al fine di organizzare al meglio le classi e il lavoro dell'insegnante, non saranno ammessi allievi senza prenotazione o che non abbiano avvertito in un tempo ragionevole l'insegnante o la sala della loro presenza.
- Le tessere e i pacchetti/abbonamenti devono essere saldati prima dell'inizio della lezione. Il socio si impegna al pagamento della quota associativa e dei contributi associativi a seconda dell'attività scelta.
- Nel caso si decida di sospendere le lezioni si prega di avvertire l'insegnante e l'Associazione con un ragionevole preavviso.
- I pacchetti/abbonamenti sono nominali e non cedibili.
- Le prenotazioni devono essere disdette e cancellate dal portale con almeno 24 ore di anticipo rispetto all'orario della lezione. Se una prenotazione viene cancellata o modificata oltre questo termine, la lezione sarà addebitata interamente.
- Il praticante autorizza la fotografia o ripresa durante lo svolgimento delle attività o degli eventi organizzate dall'associazione ai soli fini istituzionali e ne consente il trattamento e la pubblicazione sul



sito web, altri canali di comunicazione e bacheche affisse nei locali dell'Associazione, qualora tale consenso voglia essere negato si prega di comunicarlo alla direzione.

- Per poter partecipare ai corsi e aver accesso alle coperture assicurative garantite dall'iscrizione a OPES, è necessario presentare CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO in corso di validità, così come richiesto dalla recente normativa (con riferimento a tracciato ECG, valori pressori e anamnesi predisposto o da medico di medicina sportiva o da proprio medico di base).
- Telefoni cellulari o altri dispositivi elettronici devono essere spenti o in modalità silenziosa durante tutto il corso delle lezioni.
- La sala Chandra Yoga non si assume nessuna responsabilità per gli oggetti personali e di valore smarriti, dimenticati, deteriorati o sottratti.
- Il praticante ha l'obbligo dopo la lezione di lasciare l'ambiente pulito e confortevole per la classe successiva, in particolare dopo ogni utilizzo di props e tappetini dovrà igienizzarli e rimetterli al proprio posto.
- Tutti i praticanti sono tenuti a rispettare le norme di una civile ed educata convivenza, durante le lezioni si prega di mantenere il silenzio, per garantire a tutti un clima di tranquillità e concentrazione.

